

## Lunes

**24** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Arroz con Tomate y Pollo** Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

**31** Lentejas con Arroz Lentejas, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**7** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
 Albóndigas de Cerdo con Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**14** Potaje de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21** Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata/cebo 700g A.o.  
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

## Martes

**25** Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
 Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata/cebo 700g A.o.  
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**1** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
 Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**8** Infantil - Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín  
 Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
 Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
 Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**22** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
 Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

## Miércoles

**26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre  
 Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**2** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**9** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre  
 Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**16** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**23** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre  
 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

## Jueves

**27** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas  
 Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
 Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**3** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**10** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
 Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

**17** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas  
 Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**24** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Espaguetis Boloñesa Espagueti, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Viernes

**28** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
 Ensalada Mézclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Integral Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**4** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco  
 Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Integral Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

**11** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Puerto Rodaja  
 Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco  
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Pan Integral Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**18** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Ensalada Mézclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Integral Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**25**

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano. Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal. Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o alimentos que contengan aditivos potenciadores del sabor. ¡Recuerda: comer de todo, 5 veces al día, beber agua, lavarte las manos antes y los dientes después! Y hacer ejercicio con